



Blick auf Lidernenhütte



Aufstieg zum Chaiserstocksätz

Ski- und Schneeschuhtour ins Lidernengebiet (Zentralschweiz, bei Schwyz).

Freitag 13.02. – Samstag 14.02.2009

Tourenbeschreibung

Freitag 13.02.09

16:00 Uhr Abfahrt in Zürich (ETH-Hauptgebäude, Durchfahrt Polyterasse) und Aufstieg zur Lidernenhütte (1727 m) mit Materialseilbahn der Hütte. Ankunft an der Hütte ca. 18:00. Von der Bergstation der Hüttenseilbahn sind es rund 10 min zur Hütte.

Nachtessen mit gemütlichem Abend auf der Hütte. Die Hütte verfügt über eine ausgezeichnete einfache Küche mit dem Gout Mieux Label (<http://www.lidernenhuetten.ch/spezielles.htm>), mit Fleisch aus artgerechter Tierhaltung, Biogemüse und Käse von der benachbarten Alp. Es werden sowohl Fleischgerichte als auch vegetarische Gerichte angeboten.

Samstag 14.02.09

07:30 Frühstück.

Um 08:30 starten wir in zwei Gruppen, Skifahrer und Schneeschuhläufer getrennt, auf eine ca. 5 stündige Tour ins wildromantische, verkarstete Lidernengebiet.

Skifahrer

Bei guten Bedingungen Skitour auf den Blüenberg (2405 m) mit grossartiger Bergkulisse und wunderbarer Aussicht auf die Schweizer Berge, ca. 3 h Aufstieg, 680 hm.

Die Abfahrt vom Blüenberg ins Muotatal bildet das absolute Highlight. Rassige Skiabfahrt über 1800 hm über z.T. steile Hänge bis zum Dorf Muotathal (610m).

Diese Variante kommt nur bei guten Schneeverhältnissen bis ins Tal und bei sicherer Lawinensituation in Frage.

Bei ungünstigeren Verhältnissen Skitour zum Rossstock (2461m) und anschliessend Abfahrt ins Riemenstaldental.

Schneeschuhläufer

Je nach Bedingungen Tour zum Spilauer Grätli (2303m) mit Umrundung des Rossstock oder zum Chaiserstocksätz (2366m) durch Schluchten und an Kalkfelswänden vorbei.

Wunderbarer Ausblick in die Schweizer Berge. Anschliessend Abstieg in Riemenstaldental.

Ankunft Zürich Hauptbahnhof ca. 16:30 – 17:00 Uhr.

Anforderungen

Skitour: guter Skifahrer, sicheres Fahren bei allen Schneeverhältnissen, Kondition für ca. 3 h Aufstieg

Schneeschuhtour: Kondition für ca. 3 h Aufstieg

Ausrüstung

Die Grundausrüstung kann gemietet werden. Preise siehe Anmeldeformular unten.

Skifahrer

Tourenski inkl. Felle und Harscheisen
Stöcke
Skischuhe

Schneeschuhläufer

Schneeschuhe
Stöcke
Bergschuhe oder Snowboardschuhe

Alle

Lawinenschüttelgerät (LVS)
Lawinenschaufel
Lawinsonde
Hüttenschlafsack
Stirnlampe
Lunch für Samstag (kann für ca. 10 CHF auf der Hütte gekauft werden)
Trinkflasche
Waschzeug
Sonnencreme (Schutzfaktor >30)
Warme Kleider: Winddichte Jacke und Hose, Mütze, Handschuhe
(Gletscher-)Sonnenbrille
Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)



Panorama mit Gemsfairnestock, Clariden, Schärhorn

Kosten

Fahrtkosten Zürich – Riemenstaldental und zurück	offeriert
Seilbahn Chäppeliberg	ca. 7 CHF
Übernachtung Lidernenhütte mit Halbpension:	
SAC, DAV und ÖAV Mitglieder (Bitte Ausweis mitbringen!)	57 CHF
Erwachsene ab 18 Jahren	68 CHF
Skifahrer: evt. Busfahrt Muotathal – Schwyz	ca. 10 CHF

Bitte senden Sie das Anmeldeformular bis spätestens 31. Januar an

susanne.riedel@art.admin.ch

Anmeldungen bis 6. Februar sind möglich, allerdings muss die Ausrüstung dann selbst gestellt werden.

Name, Vorname:

Email:

Adresse:

Ich melde mich hiermit zur Schneeschuhtour Skitour am 13./14.02.2009 an.

Auf der Hütte möchte ich gerne vegetarisch verpflegt werden.

Ich benötige folgendes Leihmaterial:

<input type="checkbox"/> Tourenski, Felle:	60-80 CHF
<input type="checkbox"/> Skischuhe:	35-45 CHF
Grösse:	
<input type="checkbox"/> Schneeschuhe:	24-30 CHF
<input type="checkbox"/> Teleskopstöcke:	10-15 CHF
<input type="checkbox"/> Safety-Set (LVS, Lawinenschaufel, Lawinsonde):	38-50 CHF